

Số: /SYT-NVY  
V/v hướng cách ly y tế tại  
nhà đối với trường hợp tiếp  
xúc gần (F1) tại nhà và việc  
thành lập Trạm Y tế lưu  
động

Lâm Đồng, ngày tháng 11 năm 2021

Kính gửi:

- UBND các huyện, thành phố;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh;
- Trung tâm Y tế các huyện, thành phố.

Theo Công văn số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế về việc giảm thời gian cách ly, thí điểm cách ly y tế F1 tại nhà, quản lý điều trị bệnh nhân COVID-19; Quyết định số 4042/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn tạm thời mô hình trạm y tế lưu động trong bối cảnh dịch COVID-19.

Thực hiện Công văn số 8301/UBND-VX3 ngày 16/11/2021 của UBND tỉnh Lâm Đồng về việc áp dụng biện pháp cách ly y tế tại nhà đối với những trường hợp tiếp xúc gần (F1) với bệnh nhân COVID-19. Sở Y tế hướng dẫn việc cách ly tại nhà của F1 và việc thành lập Trạm Y tế lưu động cụ thể như sau:

## **I. HƯỚNG DẪN THỰC HIỆN CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ ĐỐI VỚI F1**

Thời gian áp dụng: bắt đầu từ 0 giờ 00 ngày 18/11/2021.

### **1. Đối tượng**

- Những trường hợp tiếp xúc gần với ca bệnh xác định (F1);
- Người trực tiếp chăm sóc, hỗ trợ F1 được cách ly cùng với F1 tại nhà.
- Những trường hợp đang cách ly tập trung **đủ 07 ngày**, có kết quả xét nghiệm PCR ngày thứ 7 âm tính với SARS-CoV-2 được chuyển về cách ly tại nhà (**quy định tại Công văn số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế**).
- Các trường hợp được xác định là F1 đã tiêm đủ 2 mũi vắc xin phòng COVID-19, đã qua 14 ngày và không quá 12 tháng hoặc bệnh nhân nhiễm COVID-19 đã khỏi bệnh có giấy ra viện hoặc giấy chứng nhận khỏi bệnh trong vòng 6 tháng đến thời điểm được xác định F1.
- Các trường hợp được xác định là F1 chưa tiêm đủ liều vắc xin và chưa tiêm vắc xin phòng COVID-19.

### **2. Thời gian**

- Cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú (sau đây gọi chung là cách ly tại nhà) 14 ngày liên tục kể từ ngày bắt đầu cách ly. Riêng trường hợp đang cách ly tập

trung thì yêu cầu phải đủ 07 ngày trở lên và tiếp tục chuyển qua thực hiện cách ly tại nhà cho đủ 14 ngày.

- Đối với các trường hợp đã tiêm đủ 2 mũi vắc xin phòng COVID-19 (thẻ xanh trên Sổ sức khỏe điện tử hoặc giấy chứng nhận tiêm đủ liều vắc xin của cơ quan có thẩm quyền), liều cuối cùng tiêm trong thời gian ít nhất 14 ngày và không quá 12 tháng hoặc bệnh nhân nhiễm COVID-19 đã khỏi bệnh có giấy ra viện hoặc giấy xác nhận khỏi bệnh trong vòng 6 tháng tính đến thời điểm được xác định là đối tượng F1: ***Thực hiện cách ly tại nhà, nơi lưu trú 07 ngày***, tiếp tục tự theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú 7 ngày tiếp theo và nghiêm túc thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác...thì báo cho cơ quan y tế theo dõi và xử trí theo quy định.

- Đối với các trường hợp chưa tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 (thẻ vàng trên Sổ sức khỏe điện tử hoặc giấy chứng nhận tiêm đủ liều vắc xin của cơ quan có thẩm quyền), liều cuối cùng tiêm trong thời gian ít nhất 14 ngày và không quá 12 tháng hoặc bệnh nhân nhiễm COVID-19 đã khỏi bệnh có giấy ra viện hoặc giấy xác nhận khỏi bệnh trong vòng 6 tháng tính đến thời điểm được xác định là đối tượng F1: ***Thực hiện cách ly tại nhà, nơi lưu trú 14 ngày***, tiếp tục tự theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú 14 ngày tiếp theo và luôn thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác...thì báo cho cơ quan y tế theo dõi và xử trí theo quy định.

#### **Lưu ý:**

- Thực hiện xét nghiệm test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 hoặc xét nghiệm RT-PCR 03 lần (ngày đầu khi bắt đầu cách ly tại nhà, lần 2 vào ngày thứ 7 và lần 3 vào ngày thứ 14). Sau khi có kết quả xét nghiệm âm tính vào ngày cuối thì kết thúc việc cách ly y tế, tiếp tục theo dõi sức khỏe 14 ngày tiếp theo (theo từng đối tượng).

- ***Chỉ tổ chức thực hiện cách ly F1 tại nhà khi đảm bảo các điều kiện theo quy định (theo quy định Công văn số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế).***

### **3. Yêu cầu về cơ sở vật chất, trang thiết bị (theo quy định Công văn số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế)**

- Là nhà ở riêng lẻ; căn hộ trong khu tập thể, khu chung cư.
- Phải có phòng cách ly riêng, khép kín và tách biệt với khu sinh hoạt chung của gia đình.
- Trước cửa nhà có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: “ĐỊA ĐIỂM CÁCH LY Y TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19”; có thùng màu vàng có biểu tượng chất thải lây nhiễm có dán nhãn “***CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2***” để đựng trang phục phòng hộ cá nhân của nhân viên y tế thải bỏ.
- Khuyến khích lắp camera để giám sát người cách ly.
- ***Phòng cách ly hoặc nhà/căn hộ cách ly phải đáp ứng các yêu cầu sau:***

+ Phải có nhà vệ sinh, nhà tắm dùng riêng, có đủ dụng cụ vệ sinh cá nhân, xà phòng rửa tay, nước sạch, dung dịch sát khuẩn tay chứa ít nhất 60% cồn (sau đây gọi tắt là dung dịch sát khuẩn tay). Có dụng cụ đo thân nhiệt cá nhân trong phòng.

+ Trong phòng cách ly có thùng đựng chất thải, có màu vàng, có nắp đậy, mở bằng đạp chân, có lót túi màu vàng để đựng chất thải gồm khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng, có dán nhãn "**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV- 2**"(sau đây được gọi tắt là thùng đựng chất thải lây nhiễm); thùng đựng chất thải sinh hoạt, có nắp đậy, mở bằng đạp chân và có lót túi màu xanh để đựng chất thải sinh hoạt khác (sau đây gọi tắt là thùng đựng chất thải sinh hoạt).

+ Không được dùng điều hòa trung tâm, có thể dùng điều hòa riêng; đảm bảo thông thoáng khí, tốt nhất nên thường xuyên mở cửa sổ.

+ Có máy giặt hoặc xô, chậu đựng quần áo để người cách ly tự giặt.

+ Có chổi, cây lau nhà, giẻ lau, 02 xô và dung dịch khử khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường để người cách ly tự làm vệ sinh khử khuẩn phòng. Phòng cách ly phải được vệ sinh khử khuẩn hằng ngày.

- Phải trang bị đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân phòng, chống lây nhiễm (khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, quần, áo) để người nhà sử dụng khi bắt buộc phải tiếp xúc gần với người cách ly.

- Bố trí bàn trước cửa phòng cách ly để cung cấp suất ăn riêng, nước uống và các nhu yếu phẩm khác cho người cách ly. Nghiêm cấm không được mang đồ dùng, vật dụng của người cách ly ra khỏi nhà.

#### **4. Yêu cầu đối với người cách ly y tế tại nhà**

- Chấp hành nghiêm các quy định về thời gian cách ly y tế tại nhà; có cam kết với chính quyền địa phương (theo mẫu tại Phụ lục 1).

- Không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly, không tiếp xúc trực tiếp với người trong gia đình cũng như những người khác. Không tiếp xúc với động vật nuôi.

- Luôn thực hiện Thông điệp 5K và các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.

- Cài đặt, bật và khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng PC-COVID trong suốt thời gian cách ly.

- Tự đo thân nhiệt, theo dõi sức khỏe và cập nhật hàng ngày (sáng, chiều) trên ứng dụng PC-COVID-19. Trường hợp không có điện thoại thông minh thì phải thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày qua số điện thoại được cung cấp. Đặc biệt khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải cập nhật ngay trên ứng dụng PC -COVID và báo ngay cho cán bộ y tế. Trường hợp không thể tự đo thân nhiệt thì cán bộ y tế hoặc người chăm sóc, hỗ trợ sẽ đo cho người cách ly.

- Không dùng chung các đồ dùng, vật dụng cá nhân như bát, đĩa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt với người khác.

- Tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn nơi ở hàng ngày (theo hướng dẫn tại Phụ lục 3).

- Phân loại chất thải (theo hướng dẫn tại Phụ lục 3).

- Sau khi hết thời gian cách ly, phải thực hiện tiếp việc tự theo dõi sức khỏe tại nhà theo quy định.

- Phải được lấy mẫu xét nghiệm test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 hoặc RT-PCR ít nhất 03 lần vào ngày thứ nhất, ngày thứ 7 và ngày thứ 14 kể từ khi bắt đầu cách ly.

### **5. Yêu cầu đối với người ở cùng nhà**

- Ký cam kết với chính quyền địa phương (theo mẫu tại Phụ lục 1) và cùng ký cam kết với người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly (theo mẫu Phụ lục 2).

- Không để người già, người có bệnh nền cần chăm sóc y tế ở cùng nhà với người cách ly.

- Không tiếp xúc với người cách ly, hạn chế đi ra ngoài khi không cần thiết. Trường hợp cần thiết phải đi ra ngoài thì yêu cầu thực hiện Thông điệp 5K và phải ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

- Nếu trường hợp F1 là trẻ em hoặc người già yếu, có bệnh nền cần người chăm sóc, hỗ trợ thì cho phép bố trí người chăm sóc, hỗ trợ cách ly cùng và đảm bảo các biện pháp phòng, chống dịch. Người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly phải có cam kết với chính quyền địa phương (theo mẫu tại Phụ lục 2).

- Cung cấp suất ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết riêng cho người cách ly hàng ngày.

- Báo ngay cho cán bộ y tế khi người cách ly tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, khó thở, mất vị giác, mất khứu giác.

- Thu gom chất thải từ phòng cách ly (theo hướng dẫn tại Phụ lục 3).

- Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (*trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế*).

- Tự theo dõi sức khỏe. Khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.

- Thực hiện vệ sinh khử khuẩn nhà ở hàng ngày.

- Tất cả người ở cùng nhà được lấy mẫu gộp xét nghiệm test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 ít nhất 03 lần vào ngày thứ nhất, ngày thứ 7 và ngày thứ 14 kể từ khi người cách ly bắt đầu cách ly (*trừ người ở cùng nhà đã chuyển đi ở*

nơi khác trước khi F1 cách ly tại nhà). Sắp xếp một khu vực trong nhà để nhân viên y tế lấy mẫu xét nghiệm và giám sát y tế khi có yêu cầu.

- Trường hợp có người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly thì người chăm sóc, hỗ trợ được thực hiện lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo thời gian và số lần xét nghiệm giống như người cách ly.

## **6. Yêu cầu đối với cán bộ y tế**

- Hàng ngày tiếp nhận thông tin và kiểm tra tình trạng sức khỏe người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly. Hướng dẫn hỗ trợ người cách ly đo thân nhiệt. Ghi chép kết quả giám sát vào phiếu theo dõi sức khỏe hàng ngày.

- Thực hiện lấy mẫu, xét nghiệm SARS-CoV-2 cho người cách ly người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà theo quy định. Việc lấy mẫu xét nghiệm có thể thực hiện trong phòng cách ly hoặc chọn khu vực thông thoáng, cuối hướng gió, đảm bảo không tiếp xúc với người khác, gần phòng cách ly, đảm bảo không làm lây lan dịch bệnh. Vệ sinh khử khuẩn và thu gom chất thải trong quá trình lấy mẫu để xử lý theo quy định.

- Hướng dẫn người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà thu gom chất thải (theo hướng dẫn tại Phụ lục 3).

- Báo cáo ngay cho y tế tuyến trên và chính quyền địa phương khi người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà có biểu hiện mắc bệnh như sốt, ho, khó thở và các biểu hiện sức khỏe khác.

- Nếu người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà có kết quả xét nghiệm dương tính thì xử lý theo quy định.

## **7. Yêu cầu đối với UBND cấp xã**

- Ủy ban nhân dân cấp xã có trách nhiệm thẩm định và chỉ cho phép thực hiện cách ly tại nhà sau khi đã kiểm tra, xác nhận đảm bảo đủ điều kiện cách ly tại nhà (theo mẫu tại Phụ lục 4).

- Đối với những trường hợp sau khi thẩm định không đảm bảo điều kiện cách ly tại nhà theo quy định, thì bắt buộc phải thực hiện cách ly tập trung hoặc cách ly tự nguyện có trả phí tại các khách sạn làm nơi cách ly tập trung. Các trường hợp đảm bảo đủ điều kiện cách ly tại nhà nhưng có nguyện vọng xin cách ly tập trung có trả phí thì giải quyết theo quy định.

- Cung cấp cho người cách ly và người ở cùng nhà thông tin (họ tên, số điện thoại) của cán bộ y tế chịu trách nhiệm theo dõi sức khỏe để liên hệ.

- Tổ chức căng dây, gắn biển quản lý, giám sát nghiêm việc cách ly y tế tại nhà, không để người được cách ly đi ra khỏi phòng cách ly; giám sát y tế đối với người cách ly trong thời gian cách ly và sau khi kết thúc cách ly.

- Yêu cầu người ở cùng nhà với người cách ly hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, hạn chế đi ra ngoài khi không cần thiết, thực hiện nghiêm Thông điệp 5K và phải ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

- Tổ chức thu gom, vận chuyển chất thải của người cách ly tại nhà để xử lý theo quy định.

- Trường hợp cả gia đình người cách ly đều là F1, đề nghị bố trí hỗ trợ cung cấp thực phẩm, các nhu yếu phẩm và các yêu cầu cần thiết khác đến tận nhà ở/hộ gia đình của người cách ly.

## **II. THÀNH LẬP TRẠM Y TẾ LƯU ĐỘNG**

1. Chức năng Trạm y tế xã/phường/thị trấn lưu động (sau đây gọi là Trạm y tế lưu động) là một tổ chức thuộc Trung tâm Y tế tuyến huyện, chịu sự quản lý toàn diện về chuyên môn, điều hành trực tiếp của Giám đốc Trung tâm Y tế tuyến huyện. Trạm y tế lưu động có chức năng triển khai các hoạt động phòng, chống dịch COVID-19 tại cộng đồng, kết nối giữa chăm sóc, quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà với chăm sóc tại bệnh viện, phát hiện các trường hợp diễn biến nặng và chuyển tuyến kịp thời; cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, khám bệnh, chữa bệnh, sơ cứu, chuyển tuyến kịp thời các bệnh thông thường cho người dân trên địa bàn được giao.

### **2. Nhiệm vụ**

2.1. Quản lý, theo dõi người nhiễm COVID-19 tại nhà và tại cộng đồng:

2.2. Xét nghiệm COVID-19

2.3. Tiêm chủng vắc-xin phòng, chống COVID-19

2.4. Truyền thông về COVID-19

2.5. Khám, điều trị, cấp thuốc cho người mắc các bệnh khác

2.6. Thực hiện các nhiệm vụ khác do Giám đốc Trung tâm y tế quận/huyện phân công.

### **3. Cơ sở làm việc**

- Ủy ban nhân dân cấp xã chọn một cơ sở phù hợp cho trạm y tế lưu động làm việc, có thể lựa chọn nhà văn hóa tổ dân phố, trường học, trung tâm thể thao, cơ sở y tế tư nhân trên địa bàn... Trong trường hợp trên địa bàn không thể chọn được các công trình sẵn có thì xem xét làm nhà dã chiến, nhà di động để phục vụ cho trạm hoạt động.

- Cơ sở làm việc tối thiểu phải bố trí nơi trực, nơi tiếp đón, nơi khám và tư vấn, nơi nằm theo dõi trong trường hợp cần thiết, khu vệ sinh, tắm rửa, có nước sạch, điện, có thu gom rác thải y tế và có chỗ ngủ cho nhân viên y tế.

### **4. Số lượng trạm y tế lưu động**

Tùy theo tình hình dịch COVID-19 trên địa bàn, mỗi xã/phường/thị trấn có thể thiết lập một hoặc nhiều trạm y tế lưu động, đảm bảo mỗi cụm dân cư có khoảng 50-100 trường hợp nhiễm COVID-19 được cách ly tại nhà thì có một trạm y tế lưu động (*Một trạm y tế lưu động được giao phụ trách một cụm dân cư, có thể là các tổ dân phố của các phường khác nhau, không phụ thuộc địa giới hành chính*).

## 5. Nhân lực

- Mỗi trạm y tế lưu động có tối thiểu 05 nhân viên y tế, trong đó có ít nhất 01 bác sỹ phụ trách, còn lại là điều dưỡng và các nhân viên y tế khác; có tối thiểu 01 nhân viên y tế nắm rõ địa bàn dân cư được giao. Ngoài nhân viên y tế trong biên chế, có thể huy động sự tham gia của đội ngũ y tế tư, nhân viên y tế đã nghỉ hưu trên địa bàn. Trong trường hợp nguồn nhân lực y tế tại địa phương không đáp ứng đủ, huy động thêm nhân viên y tế và các tình nguyện viên từ địa phương khác.

- Các cán bộ khác thuộc trạm y tế lưu động do UBND các huyện, thành phố huy động thành lập. Trung tâm Y tế các huyện, thành phố tham mưu về công tác chuyên môn cho lãnh đạo địa phương triển khai các biện pháp phòng, chống dịch trên địa bàn quản lý.

- Ngoài nhân viên y tế, chính quyền cấp xã có trách nhiệm huy động thêm các nhân lực khác trên địa bàn, như Hội Chữ thập đỏ, Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh niên phường, Tổ dân phố... để tham gia hỗ trợ nhân viên y tế về dẫn đường, trực điện thoại, kết nối với các hộ gia đình và các hoạt động cần thiết khác của Trạm y tế lưu động.

## 6. Trang thiết bị thiết yếu

- Xe lăn, hoặc xe đẩy, cáng khiêng;
- Nhiệt kế, huyết áp, ống nghe;
- Máy đo SpO2 (tối thiểu 10 chiếc để có thể hỗ trợ đo nhiều gia đình trên địa bàn được giao);
- Có ít nhất 02 bình loại 5 lít, túi oxy và 02 đồng hồ đo áp suất oxy; 02 mặt nạ thở oxy và các phụ kiện cần thiết khác để sử dụng oxy cho người bệnh; - Các đồ bảo hộ phòng, chống lây nhiễm SARSCOV-2, khẩu trang, găng tay, cồn khử khuẩn, kính chắn giọt bắn...;
- Các sinh phẩm xét nghiệm nhanh kháng nguyên SARS-COV-2;
- Bộ dụng cụ lấy mẫu bệnh phẩm làm xét nghiệm RTPCR;
- Có ít nhất 2 số điện thoại thường trực tiếp nhận thông tin từ các gia đình có người nhiễm COVID-19 cách ly tại nhà;
- Máy tính có kết nối internet để sử dụng phần mềm chuyên dụng trong theo dõi, cập nhật thông tin sức khỏe trường hợp COVID-19, thành viên gia đình người nhiễm COVID-19 và người dân sống trên địa bàn có dịch COVID-19. Tùy thuộc theo nhu cầu thực tế, bố trí các trang thiết bị trong danh mục trang thiết bị thiết yếu dành cho Trạm y tế xã/phường/thị trấn (sau đây gọi tắt là Trạm y tế cấp xã) cho Trạm y tế lưu động.

**7. Danh mục thuốc:** căn cứ nhu cầu thực tế, sử dụng các thuốc thiết yếu trong danh mục thuốc dành cho Trạm y tế cấp xã và các loại thuốc điều trị COVID-19 tại cộng đồng theo hướng dẫn của Bộ Y tế:

- Thuốc hạ sốt, giảm đau

- Thuốc cân bằng điện giải
- Thuốc hỗ trợ nâng cao sức khỏe, tăng sức đề kháng
- Thuốc sát khuẩn hầu họng
- Thuốc kháng vi rút
- Thuốc chống viêm corticosteroid
- Thuốc chống đông máu

**8. Phương tiện vận chuyển:** huy động xã hội hóa, đảm bảo mỗi Trạm y tế lưu động có 01 xe ô tô có gắn bình oxy, có xe đẩy hoặc băng-ca để vận chuyển người nhiễm COVID19 đi cấp cứu kịp thời. Trường hợp không thể sắp xếp được xe, cần phối hợp với hệ thống vận chuyển cấp cứu trên địa bàn để vận chuyển kịp thời các trường hợp nhiễm COVID-19 trở nặng đến các cơ sở y tế phù hợp nhanh nhất.

### **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

#### **1. UBND các huyện, thành phố**

##### **a) Cách ly F1 tại nhà**

- Đối với các trường hợp F1 không đủ điều kiện cách ly tại nhà sau khi thẩm định hoặc có nguyện vọng đi cách ly tập trung có trả phí thì UBND huyện, thành phố ban hành Quyết định cách ly tập trung theo quy định.

- Giao nhiệm vụ cho Trưởng Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 cấp xã ra Quyết định áp dụng biện pháp cách ly y tế tại nhà và cấp giấy xác nhận đã hoàn thành cách ly y tế đối với người cách ly đã hoàn thành cách ly theo đúng quy định.

- Chỉ đạo UBND các xã phường thực hiện nghiêm các nội dung yêu cầu đối với UBND cấp xã trong phần hướng dẫn cách ly F1 tại nhà, đồng thời có chế tài xử phạt các trường hợp không chấp hành các biện pháp cách ly theo đúng quy định.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, hướng dẫn người dân, người thực hiện cách ly F1 tại nhà, người ở cùng nhà, người chăm sóc hỗ trợ thực hiện ký cam kết với Ủy ban nhân dân cấp xã và tuân thủ các biện pháp phòng, chống dịch theo hướng dẫn.

- Tăng cường công tác kiểm tra, giám sát việc tuân thủ các biện pháp cách ly y tế tại nhà tại các địa phương.

##### **b) Thành lập Trạm Y tế lưu động**

- Chỉ đạo các ban, ngành, đoàn thể tại địa phương, Phòng Y tế huy động thành phần theo quy định của Bộ Y tế để ban hành Kế hoạch thiết lập Trạm Y tế lưu động và ban hành quyết định thành lập Trạm Y tế lưu động (theo diễn biến tình hình dịch tại địa phương) theo đúng hướng dẫn tại Quyết định 4042/QĐ-BYT, trong đó lưu ý huy động tham gia của các ban ngành, đoàn thể, tổ chức cá nhân và các cơ sở y tế tư nhân tham gia, nhân lực tối thiểu 05 người/trạm y tế



(kinh phí chi trả cán bộ huy động do UBND huyện, thành phố chi trả theo quy định hiện hành).

- Chuẩn bị các điều kiện về cơ sở vật chất, nhân sự, trang thiết bị... để sẵn sàng đưa vào hoạt động khi có chỉ đạo của UBND tỉnh, Sở Y tế. Huy động xã hội hóa, đảm bảo mỗi Trạm y tế lưu động có 01 xe ô tô có gắn bình oxy, có xe đẩy hoặc băng-ca để vận chuyển người nhiễm COVID19 đi cấp cứu kịp thời.

- Chỉ đạo các cơ quan truyền thông đóng trên địa bàn tăng cường tuyên truyền các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 theo quy định; cung cấp thông tin về dịch bệnh kịp thời để người dân yên tâm, không hoang mang lo lắng; xử phạt nghiêm các trường hợp không tuân thủ các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.

## **2. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh**

- Hỗ trợ hướng dẫn, theo dõi, giám sát việc triển khai cách ly F1 tại nhà của các đơn vị, để kịp thời tham mưu Sở Y tế triển khai các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 theo quy định.

- Phối hợp, hỗ trợ các địa phương đánh giá cấp độ dịch hàng ngày và tham mưu các biện pháp phòng, chống dịch phù hợp theo cấp độ dịch của từng địa phương trên địa bàn tỉnh.

## **3. Trung tâm Y tế các huyện, thành phố**

- Thực hiện nghiêm các nội dung yêu cầu đối với cán bộ y tế trong phần hướng dẫn cách ly F1 tại nhà.

- Cử 01 bác sĩ thuộc biên chế của đơn vị làm Trạm trưởng Trạm Y tế lưu động, quản lý điều hành chung.

- Phối hợp Phòng Y tế tham mưu UBND huyện, thành phố về Kế hoạch thiết lập Trạm Y tế lưu động và Quyết định thành lập Trạm Y tế lưu động (khi triển khai), trong đó lưu ý huy động các ban, ngành, đoàn thể và các cơ sở hành nghề y tế tư nhân ...tham gia và các điều kiện về cơ sở vật chất, nhân sự, trang thiết bị... để sẵn sàng đưa vào hoạt động khi có chỉ đạo của UBND tỉnh, Sở Y tế.

Trên đây là Hướng dẫn việc cách ly tại nhà của F1 và việc thành lập Trạm Y tế lưu động trên địa bàn tỉnh. Trong quá trình triển khai, thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc liên hệ với Sở Y tế để được hướng dẫn hỗ trợ và tổng hợp xin ý kiến UBND tỉnh nếu vượt quá thẩm quyền theo quy định./.

### **Nơi nhận:**

- Như trên (thực hiện);
- Tỉnh ủy (báo cáo);
- UBND tỉnh (báo cáo);
- BGĐ SYT;
- Các phòng thuộc SYT;
- Lưu: VT, NVY.

**GIÁM ĐỐC**

**Nguyễn Đức Thuận**

**Phụ lục 1: MẪU BẢN CAM KẾT THỰC HIỆN CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ  
CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**BẢN CAM KẾT**

**Thực hiện các biện pháp cách ly y tế tại nhà phòng, chống dịch COVID-19**

Họ và tên người cách ly (F1):.....

Số CMT/CCCD:..... Điện thoại: .....

Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:.....

Số CMT/CCCD.....Điện thoại: .....

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế): .....

.....

**I. NGƯỜI CÁCH LY**

*Tôi xin cam kết thực hiện tốt các biện pháp cách ly y tế tại nhà cụ thể như sau:*

1. Chấp hành nghiêm quy định về cách ly y tế tại nhà. Cách ly đủ số ngày theo quy định. Tiếp tục thực hiện theo dõi sức khỏe tại nhà sau khi kết thúc cách ly y tế theo quy định.
2. Tuyệt đối không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly.
3. Thực hiện đầy đủ Thông điệp 5K và các biện pháp phòng, chống dịch bệnh COVID-19 theo hướng dẫn và khuyến cáo của Bộ Y tế. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế khi có biểu hiện ho, sốt, đau rát họng, khó thở...
4. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm trước pháp luật và đền bù các chi phí phát sinh do việc tôi không tuân thủ các quy định về cách ly y tế tại nhà.

**II. CHỦ HỘ/ĐẠI DIỆN NGƯỜI Ở CÙNG NHÀ**

*Tôi xin cam kết:*

1. Đảm bảo đủ điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị đáp ứng yêu cầu cách ly y tế tại nhà đối với người cách ly. Thực hiện vệ sinh khử khuẩn và thu gom rác thải hàng ngày theo quy định.
2. Theo dõi, giám sát, nhắc nhở người cách ly thực hiện đúng các yêu cầu về cách ly y tế phòng, chống dịch COVID-19, không ra khỏi nhà và cách ly đủ thời gian theo quy định.
3. Không tiếp xúc gần với người cách ly.
4. Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).

5. Báo ngay cho cán bộ y tế khi người cách ly tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, khó thở.
6. Tự theo dõi sức khỏe. Khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.
7. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định.
8. Người ở cùng nhà hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, hạn chế ra khỏi nhà khi không cần thiết, thực hiện Thông điệp 5K và ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

Nếu vi phạm cam kết, chúng tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

....., ngày.... tháng .... năm 202...

<b>Người cách ly</b>	<b>Chủ hộ/Đại diện người ở cùng nhà</b>	<b>Tổ dân phố/thôn</b>	<b>UBND cấp xã</b>
----------------------	---	------------------------	--------------------

**Phụ lục 2: MẪU BẢN CAM KẾT CHO NGƯỜI CHĂM SÓC, HỖ TRỢ NGƯỜI  
CÁCH LY**  
**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**BẢN CAM KẾT**

**Thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19**

Họ và tên người cách ly:.....

Số CMT/CCCD:..... Điện thoại: .....

Họ và tên người chăm sóc, hỗ trợ:.....

Số CMT/CCCD.....Điện thoại: .....

*Tôi là người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly tại nhà tại địa chỉ:.....*

..... *xin cam kết thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 cụ thể như sau:*

1. Hướng dẫn cho người cách ly và bản thân thực hiện nghiêm Thông điệp 5K, các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.
2. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện theo dõi sức khỏe, đo thân nhiệt cho người cách ly và bản thân. Thực hiện khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày và khi bản thân hoặc người cách ly có ho, sốt, đau rát họng, khó thở.
3. Tuyệt đối không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly.
4. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.
5. Chủ động vệ sinh khử khuẩn phòng cách ly, quần áo, đồ dùng cá nhân và của người cách ly.

Nếu vi phạm cam kết, chúng tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

....., ngày.... tháng .... năm 202...

<b>Người cam kết</b>	<b>Chủ hộ/Đại diện người ở cùng nhà</b>	<b>Tổ dân phố/thôn</b>	<b>UBND cấp xã</b>
----------------------	---	------------------------	--------------------

### **Phụ lục 3: HƯỚNG DẪN VỆ SINH KHỬ KHUẨN, QUẢN LÝ CHẤT THẢI**

#### **1. Vệ sinh khử khuẩn môi trường**

- Thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn tối thiểu 2 lần/ngày tại các vị trí: Sàn nhà, sàn khu vệ sinh và bề mặt thường xuyên tiếp xúc như bàn, ghế, thành giường, tủ quần áo, tủ lạnh, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo, vòi nước,...
- Phải làm sạch bề mặt, đồ dùng, vật dụng trước khi tiến hành khử khuẩn. Người chăm sóc trẻ phải được hướng dẫn thực hiện và đeo khẩu trang, găng tay khi thực hiện làm sạch, khử khuẩn bề mặt môi trường.
- Dung dịch làm sạch và khử trùng bằng chất tẩy rửa thông thường và cồn 70 độ. Thường xuyên sử dụng cồn 70 độ để lau các bề mặt các thiết bị điện, điện tử như công tắc đèn, điều khiển ti vi, điện thoại,... Trước khi lau phải tắt nguồn điện.

#### **2. Khử khuẩn quần áo, đồ dùng của người cách ly**

- Giặt riêng quần áo của người cách ly. Tốt nhất giặt ngay trong phòng cách ly và phơi khô tự nhiên hoặc sấy
- Trước khi giặt, phải ngâm đồ vải với xà phòng giặt trong tối thiểu 20 phút.

#### **3. Quản lý chất thải từ phòng cách ly**

- Phân loại: chất thải là khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng phát sinh từ phòng cách ly tại nhà, nơi lưu trú phải được bỏ vào túi đựng chất thải, sau đó xịt cồn 70 độ để khử trùng và buộc chặt miệng túi, tiếp tục bỏ vào thùng đựng chất thải lây nhiễm có lót túi, có nắp đậy kín, có biểu tượng cảnh báo chất thải có chứa chất gây bệnh đặt ở trong phòng cách ly. Bên ngoài túi, thùng có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**.

- Thu gom: trước khi thu gom, túi đựng chất thải phải buộc kín miệng túi và tiếp tục bỏ vào túi đựng chất thải lây nhiễm thứ 2, buộc kín miệng túi, sau đó bỏ vào thùng thu gom chất thải lây nhiễm. Thùng thu gom chất thải lây nhiễm phải thành cứng, có nắp đậy kín, có bánh xe đẩy, bên ngoài thùng có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**. Các chất thải khác thực hiện thu gom và xử lý theo quy định của Bộ Tài nguyên và Môi trường. Các thùng đựng chất thải phải được thu gom riêng. Trong quá trình thu gom, thùng đựng chất thải phải đậy nắp kín, đảm bảo không bị rơi, rò rỉ chất thải ra ngoài. Trường hợp người cách ly xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19 hoặc có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-COV-2 thì tất cả chất thải tại phòng cách ly của người này phải được thu gom và xử lý như chất thải lây nhiễm. Sau đó phải thực hiện khử trùng và xử lý môi trường theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Vận chuyển, xử lý chất thải: UBND cấp xã căn cứ vào điều kiện cụ thể của địa phương để quy định tần suất thu gom, người chịu trách nhiệm thu gom, phương tiện vận chuyển, biện pháp xử lý chất thải của người cách ly bảo đảm yêu cầu.

**Phụ lục 4: MẪU GIẤY XÁC NHẬN ĐỦ ĐIỀU KIỆN CƠ SỞ VẬT CHẤT, TRANG THIẾT BỊ ĐẢM BẢO CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ**

UBND....

-----

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

-----

Số: /GXN-UBND

....., ngày tháng năm 20....

**GIẤY XÁC NHẬN  
ĐỦ ĐIỀU KIỆN CƠ SỞ VẬT CHẤT, TRANG THIẾT BỊ ĐẢM  
BẢO CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ**

**ỦY BAN NHÂN DÂN.....-XÁC NHẬN**

**I. THÔNG TIN CHUNG**

Họ và tên người cách ly:.....

Số CMT/CCCD:..... Điện thoại: .....

Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:.....

Số CMT/CCCD.....Điện thoại: .....

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế): .....

.....

**II. NỘI DUNG XÁC NHẬN**

Xác nhận Nhà ở tại địa chỉ nêu trên có đủ điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị để thực hiện cách ly y tế tại nhà.

Cụ thể:

-.....

- .....

- .....

**CHỦ TỊCH**

*(Ký, ghi họ tên và đóng dấu)*

*Nơi nhận:*

-

- Lưu:...